

# Planning settimanale

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA								
COLAZIONE															
SPUNTINO															
PRANZO															
MERENDA															
CENA															
<input type="checkbox"/>	CARNE ROSSA	<input type="checkbox"/>	CARNE BIANCA	<input type="checkbox"/>	UOVA	<input type="checkbox"/>	PESCE	<input type="checkbox"/>	LATTICINI	<input type="checkbox"/>	LEGUMI	<input type="checkbox"/>	CEREALI	<input type="checkbox"/>	PATATE